

Инструкция по применению  
биологически активной добавки к пище

Калмавис



**Форма выпуска:**

порошок для приготовления суспензии 150 мл

**Состав:**

**5 мл приготовленной суспензии содержат:**

**Активные вещества:**

L-триптофан - 50 мг

Магния цитрат - 206,9 мг (магний - 30 мг)

Экстракт цветков Ромашки лекарственной - 80 мг

Экстракт листьев Мелиссы лекарственной - 50 мг

Экстракт цвета Липы - 20 мг

**Вспомогательные вещества:** гуммиарабик, натуральный ароматизатор, сахара, молочная кислота, лактат кальция, L-аскорбиновая кислота, диоксид кремния.

**Физиологическое действие**

Биологически активная добавка к пище, содержащая комплекс из растительных экстрактов, аминокислоты L-триптофана и магния с мягким успокаивающим, спазмолитическим и легким снотворным действием, которая была разработана в форме суспензии специально для детей. Однако в больших дозах может оказаться полезной и для взрослых при стрессах, переутомлении, тревожности и повышенной раздражительности. Помогает снять напряжение и беспокойство, способствует естественному засыпанию и обеспечивает полноценный ночной отдых.

**Аминокислота L-триптофан** не образуется в организме человека, то есть должна поступать извне. L-триптофан является источником образования в головном мозге серотонина, мелатонина, никотиновой кислоты (витамина PP), кинуренина, хинолиновой кислоты, играющих важную роль в регуляции поведения, настроения, когнитивных функций и сна. Кроме того, прием триптофана повышает в мозгу содержание дофамина, норадреналина, бета-эндорфина и через обмен серотонина модулирует эндокринные функции. Используется для регуляции таких реакций нервной системы, как тревога, беспокойство, агрессивность, импульсивные влечения, контроль циклов физиологического сна и т.п. Ее считают регулятором психоэмоционального состояния и хорошего самочувствия. Улучшает такие главные показатели нервной системы как память, внимание и мышление.

**Ион магния** участвует в большинстве реакций обмена веществ, регулирует передачу нервных импульсов и сокращение мышц, снижает возбудимость нервных клеток. Дефицит магния в пищевом рационе современных детей играет возрастающую роль в формировании хронической неврологической и соматической патологии. Прием магния является одним из эффективных патогенетических методов управления стрессом (т.е. стресс-реакцией организма), существенно повышающим адаптивные резервы организма ребенка. Более того, являясь естественным, эндогенным субстратом, магний не вызывает побочных эффектов, в т.ч. привыкания и зависимости. При стрессах и повышенных нагрузках потребность в магнии возрастает. Недостаток магния сопровождается нервозностью, раздражительностью, нарушениями сна; повышается судорожная готовность и возможны желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение. Достаточное содержание магния в организме имеет особенное значение для метаболических процессов, протекающих в сердечно-сосудистой и нервной системах растущего организма ребенка.

**Ромашка лекарственная** с давних времен используется в научной и народной медицине и до сих пор является одним из самых востребованных лекарственных растений. Снимает спазмы мускулатуры ЖКТ, обладает болеутоляющими и успокаивающими свойствами. Также она благотворно воздействует на детскую нервную систему благодаря содержащемуся в ней апигенину. Останавливает процессы брожения в тонком кишечнике и позитивно влияет на процессы переваривания пищи, производит желчегонный эффект, расслабляет кишечную мускулатуру и устраняет спазмы. Положительно влияет при различных кожных заболеваниях, действует болеутоляюще, бактерицидно и противовоспалительно.

В связи с наличием целого комплекса биологически активных веществ, препараты на основе мелиссы обеспечивают выраженный антигипоксический эффект, который определяет нейропротекторные свойства растения. Так же обладает ветрогонным действием. Снимает спазматические явления, уменьшая напряжение гладкой мускулатуры кишечника. Обычно мелиссу используют при нервном возбуждении, вегетососудистой дистонии, бессоннице, аритмии, нарушениях пищеварения, вегетативных неврозах.

**Липа** является противовоспалительным и потогонным, а также успокаивающим средством. Цветки липы содержат комплекс биологически активных соединений: эфирные масла, флавоноиды, полисахариды, сапонины, дубильные вещества, каротиноиды и др. Липа содержит природные производные салициловой кислоты. В ней содержатся витамин С и минералы (железо, калий, кальций, магний), которые уменьшают воспалительные явления, снимают отек, зуд. Оказывает умеренное бактерицидное, секретолитическое и противосудорожное действия, обладает легким желчегонным и спазмолитическим свойствами. Способствует выведению токсинов и метаболитов. Оказывает успокаивающее действие при неврозах, бессоннице. Также используется при коликах в области кишечника. Соцветия липы несколько уменьшают вязкость крови, а также улучшают снабжение крови кислородом, поэтому липа показана при гипоксии, то есть при кислородном голодании клеток организма.

**Показания к применению:**

Биологически активная добавка к пище растительного происхождения, которая оказывает успокоительное действие на центральную нервную систему у детей и взрослых.

**Способ применения и дозы:**

**Перед приемом хорошо взболтать!**

Развести порошок во флаконе до метки 150 мл кипяченой охлажденной водой, непосредственно перед первым применением. Принимать: детям с 3-х лет – начальная доза по 2,5 мл 1-2 раза в день; взрослым - по 2,5-5 мл 1-3 раза в день, отмерять нужный объем мерной крышечкой, находящейся на колпачке флакона. Готовый продукт хранить в холодильнике до 30 дней.

**Особые указания:**

Перед использованием во время беременности и лактации рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

**Условия хранения:** Хранить в сухом, защищенном от света, в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C. Не использовать по истечению срока годности!

**Срок годности:** 30 месяцев.

**Производитель:**

Labomar S.r.l., Италия

для Perrery Farmaceutici S.r.l.,

Corso San Lorenzo, 1, 37026 Pescantina, Verona, Италия

**Организация, принимающая претензии в РК**

**ТОО «EL company»**

г. Алматы, ул. Масанчи 98А, офис 41

Тел: 8(727) 292-26-30, 292-26-65

факс: 8(727) 292-26-37

www.elcompany.kz

210 mm

36 mm

1 mm

Тағамға қосылатын биологиялық белсенді қоспаны қолдану жөнінде нұсқаулық

Калмавис



Шығарылу түрі:

суспензия дайындауға арналған ұнтақ 150 мл

Құрамы:

5 мл дайын суспензия құрамында:

Белсенді заттар:

L-триптофан - 50 мг

Магний цитраты - 206,9 мг (магний - 30 мг)

Дәрілік Түймедақ гүлдерінің сығындысы - 80 мг

Дәрілік Мелисса жапырақтарының сығындысы - 50 мг

Жөке гүлдерінің сығындысы - 20 мг

**Қосалқы заттар:** гуммиарабик, табиғи хош иістендіргіш, сахароза, сүт қышқылы, кальций лактаты, L-аскорбин қышқылы, кремний диоксиді.

Физиологиялық әсері

Өсімдік сығындылары, L-триптофан амин қышқылы және магнийден құралатын, жұмсақ тыныштандыратын, спазмолитикалық және аздап ұйықтататын әсері бар, арнайы балалар үшін суспензия түрінде әзірленген кешеннен тұратын тағамға арналған белсенді биологиялық қоспа. Дегенмен, үлкен мөлшерде ересектер үшін де стресс, қатты шалдығу, үрейлілік және ашушандық жағдайларында пайдалы болуы мүмкін. Шырығу мен тынымсыздықтан арылуға, өз бетімен ұйықтап кетуге көмектеседі және толыққанды түнгі демалысты қамтамасыз етеді.

**L-триптофан амин қышқылы** адам ағзасында қалыптаспайды, яғни сырттан келуі тиіс. L-триптофан мінез-құлықты, көңіл-күйді, когнитивтік функциялар мен ұйқыны реттеуде маңызды рөл атқаратын серотонин, мелатонин, никотин қышқылы (PP дәрумені), кинуренин, хинолин қышқылының мида қалыптасу көзі болып табылады. Сонымен қатар, триптофанды қабылдау мидағы дофамин, норадреналин, бета-эндорфин құрамын арттырып, серотонин алмасуы арқылы эндокриндік функцияларды модуляциялайды. Жүйке жүйесінің үрей, тынымсыздық, агрессиялылық, албырт әуестік, сияқты реакцияларын реттеу, физиологиялық ұйқы циклдарын бақылау және т.б. үшін қолданылады. Ол психозмоциялық күй мен өзін жақсы сезінудің реттеушісі болып саналады. Жүйке жүйесінің жады, зейін және ойлау сияқты негізгі көрсеткіштерін жақсартады.

**Магний ионы** зат алмасу реакцияларының басым бөлігіне қатысады, жүйке импульстарының таратылуы мен бұлшықеттің жиырылуын реттейді, жүйке жасушаларының қозуын азайтады. Қазіргі балалардың ас үлесіндегі магнийдің тапшылығының созылмалы неврологиялық және соматикалық патологияның қалыптасуында атқаратын рөлі күннен күнге артып келе жатыр. Магнийді қабылдау бала ағзасының бейімделу резервтерін айтарлықтай арттыратын, стресті (яғни ағзаның стресс-реакциясын) басқарудың тиімді патогенетикалық әдістерінің бірі болып табылады. Сонымен қатар, табиғи эндогенді субстрат болып тұра, магний жанама әсерлерді, с.і. дағдылану және тәуелділікті тудырмайды. Стресс және ауыр жүктемелер жағдайында магнийге қажеттілік арта түседі. Магний жетіспеушілігі күйгелектік, ашушандық, ұйқы бұзылыстарымен қатар жүреді: бұлшықет құрысуына бейімділік, асқазан-ішек түйілуі немесе жүрек соғу ырғағының жиілеуі орын алуы мүмкін. Ағзада магний құрамының жеткілікті болуы баланың өсіп келе жатқан ағзасының жүрек-тамыр және жүйке жүйелерінде өтетін метаболиттік процестер үшін ерекше мәнге ие.

**Дәрілік Түймедақ** ежелден ғылыми және халық медицинасында қолданылып келеді, осы күнге дейін ең көп сұранысқа ие дәрілік өсімдіктердің бірі болып табылады. АІЖ (асқазан-ішек жолдары) бұлшықеттерінің түйілуін қойдырады, ауырсынуды басатын және тыныштандыратын қасиеттерге ие. Сондай-ақ құрамындағы апигениннің арқасында балалардың жүйке жүйесіне жағымды әсер етеді. Аш ішекте божу процестерін тоқтатып, ас қорыту барысына жағымды әсер етеді, өт айдағыш қасиетке ие, ішек бұлшықеттерін босаңсытып, түйілуді жояды. Әртүрлі тері ауруларына жағымды әсер тигізіп, ауырсынуды басатын, бактерицидтік және қабынуға қарсы әсер береді.

**Дәрілік мелисса сығындысының эфирлік майы** тыныштануға және ұйқы алдында босаңсуға көмектеседі. Мелисса седативтік, спазмолитикалық, тіпті құрысуға қарсы әсерлерге ие. Жүйке жүйесінің функцияларына эфирлік маймен қатар В1 (тиамин), В2 (рибофлавин), С (аскорбин қышқылы) дәрумендері мен микроэлементтер кешені, соның ішінде калий жағымды әсер береді. Биологиялық белсенді заттардың тұтас кешенінің болуына

Әдетте мелиссаны жүйке жүйесінің қозуы, вегетативтік тамыр дистониясы, ұйқысыздық, аритмия, ас қорыту бұзылыстары, вегетативтік невроздар барысында қолданады. **Жөке** қабынуға қарсы, терлеткіш және тыныштандырғыш құрал болып табылады. Жөке гүлдері биологиялық белсенді қосылыстар кешенінен құралады: эфирлік майлар, флавоноидтар, полисахаридтер, сапониндер, иік заттар, каротиноидтер және т.б. Жөке гүлдерінің құрамында салицил қышқылының табиғи туындылары бар. Олар С дәрумені мен табиғи минералдандан құралады (темір, калий, кальций, магний). Қабыну барысын жеңілдетіп, ісіну мен қышуды басады. Орташа бактерицидтік, секретолиттік және құрысуға қарсы әсер береді, аздап өт айдағыш және спазмолитикалық қасиеттері бар. Токсиндер мен метаболиттердің шығарылуына септігін тигізеді. Невроз, ұйқысыздық кезінде тыныштандырушы әсер береді. Ішек аймағында шаншулар болған кезде де қолданылады. Жөке гүл шоғырлары қанның тұтқырлығын біршама азайтады, сондай-ақ қанның оттегімен жабдықталуын жақсартады, сондықтан жөке гипоксия кезінде, яғни ағза жасушаларындағы оттегі тапшылығында қолдануға көрсетілген.

Қолдануға көрсетімдер:

Балалар мен ересектерде орталық жүйке жүйесіне тыныштандыратын әсер беретін тағамға арналған өсімдік текті белсенді биологиялық қоспа.

Қолдану тәсілі және мөлшері:

Қолдану алдында жақсылып шайқаңыз!

Сауыттағы ұнтақты тікелей алғаш қолдану алдында қайнаған салқын сумен 150 мл белгіге дейін сұйылтыңыз. Күніне: балаларға 3 жастан бастап – бастапқы мөлшері 2,5 мл-ден 1-2 рет; ересектерге - 2,5 - 5 мл - ден 1- 3 рет қабылдаңыз, қажет көлемді сауыттың қалпақшасындағы өлшеуіш қақпақшасымен өлшеніңіз. Дайын өнімнің сақталу мерзімі: тоңазытқышта 30 күнге дейін.

Ерекше нұсқаулар:

Жүктілік пен бала емізу кезеңінде пайдалану алдында дәрігермен кеңесу ұсынылады.

**Қарсы көрсетімдер:** Құрауыштардың біріне жоғары сезімталдық

**Сақтау шарттары:** Құрғақ, жарықтан қорғалған және балалардың қолы жетпейтін, 25 °С температурадан аспайтын жерде сақтау керек! Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін пайдалануға болмайды!

**Жарамдық мерзімі:** 30 ай.

Өндіруші:

Labomar S.r.l., Италия  
Perrery Farmaceutici S.r.l. үшін  
Corso San Lorenzo, 1, 37026 Pescantina, Verona, Италия  
**ҚР аумағында өнім сапасына қатысты шағымдарды қабылдайтын ұйым: «EL company» ЖШС**  
Алматы қ., Масанчи к-сі 98А, 41-кеңсе  
Тел: 8(727) 292-26-30, 292-26-65  
факс: 8(727) 292-26-37  
www.elcompany.kz

210 mm

36 mm

1 mm