

Форма выпуска:

Таблетки №30 (в2 блистера по 15 таблеток)

Состав:

Активные вещества:

1 таблетка содержит:

Магния оксид (магний) - 133,63 мг

L-триптофан - 100 мг

Экстракт корня Валерианы (Valeriana officinalis) - 25 мг

Экстракт Ромашки лекарственной (Matricaria Chamomilla) - 25 мг

Экстракт Листьев Мелиссы лекарственной (Melissa officinalis) - 25 мг

Экстракт Эшшольции калифорнийской (Eschscholzia californica) - 25 мг

Экстракт цветков Липы сердцелистной (Tilia cordata) - 20 мг

Экстракт цветков Лаванды (Lavandula officinalis) - 20 мг

Экстракт пассифлоры (Passiflora incarnata) - 9 мг

Сопутствующие вещества: кальция фосфат, натрия кроскармеллоза, поливинилпирролидон, магния стеарат, кремния диоксид, железа оксид; оболочка таблетки: гидроксипропилметил-целлюлоза, целлюлоза микрокристаллическая, стеариновая кислота, глицерин, титана диоксид.

Физиологические свойства:

Комбинированное седативное средство, состоящее из комплекса лекарственных растений, аминокислоты L- триптофана и магния, уменьшает проявление тревоги, психического напряжения, помогает успокоиться при стрессах, переутомлениях и при повышенной раздражительности, обеспечивает спокойствие, уравновешенность нервной системы и хорошее самочувствие.

L-триптофан является незаменимой аминокислотой, которая должна поступать с пищей, богатой белками. Участвует в синтезе никотиновой кислоты (витамина РР) и серотонина, необходимых для регуляции таких реакций нервной системы, как тревога, беспокойство, агрессивность, импульсивные влечения, контроль цикла физиологического сна и т.д.

L-триптофан является регулятором психоэмоционального состояния и хорошего самочувствия. L-триптофан применяют при расстройствах сна, чувстве страха и напряжения, дисфории, предметно-образном синдроме, в комплексной терапии больных с алкогольной, опиатной и барбитуратной зависимостью с целью нивелирования проявлений абстинентного синдрома, лечения острой интоксикации этанолом, при маниакальной депрессии, депрессии, связанной с менопаузой.

Магний участвует в большинстве реакций обмена веществ, регулирует передачу нервных импульсов и сокращение мышц, снижает возбудимость нервных клеток. При стрессах и повышенных нагрузках потребность в магнии возрастает. Недостаток магния сопровождается нервозностью, раздражительностью, нарушениями сна, появлением судорог; желудочно-кишечных спазмов и учащенного сердцебиения.

Экстракт Валерианы оказывает многостороннее действие на организм: угнетает центральную нервную систему, понижает ее возбудимость; усиливает действие аминазина; уменьшает спазмы гладкомышечных органов. Эфирное масло валерианы ослабляет судороги, вызываемые алкалоидом бруцином, близким по фармакологическим свойствам к стрихнину. Также уменьшает возбуждение, вызванное кофеином, удаляет действие спазмолитических средств, оказывает тормозящее влияние на системы продолговатого и среднего мозга, повышает функциональную подвижность корковых процессов. Валериана регулирует деятельность сердца, действуя опосредованно через центральную нервную систему и непосредственно на мышцу и проводящую систему сердца, улучшает коронарное кровообращение благодаря непосредственному действию компонента борнеола на сосуды сердца. Валериана усиливает секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта и желчеотделение.

Экстракт Лаванды уравновешивает процессы в центральной нервной системе, улучшает настроение, успокаивает, снимает перевозбуждение, уменьшает агрессию, устраняет плаксивость, истерические реакции и бессонницу, вызывает состояние внутреннего покоя, является сильным антидепрессантом. Лаванда проявляет свойства адаптогена, повышая приспособительные возможности организма к новым климатическим условиям, смене часовых поясов, магнитным колебаниям.

Экстракт Липы: комплекс биологически активных веществ цветков липы (эфирные масла, сапонины, флавоноиды) обладает потогонными свойствами, что приводит к понижению температуры тела. Усиление потоотделения обусловлено расширением поверхностных сосудов кожи, некоторым усилением сердечных сокращений и повышением функции потовых желез. Повышает диурез, усиливает секрецию желудочного сока, увеличивает желчеобразование, оказывает седативное действие, противовоспалительное и противомикробное действие.

Экстракт Мелиссы является седативным средством, обладающим анксиолитическими, антидепрессивными, спазмолитическими, иммуномодулирующими, противовирусными, антиаллергическими и антимикробными свойствами. Широкий спектр терапевтического действия мелиссы лекарственной обусловлен содержанием различных биологически активных веществ: выраженный седативный эффект обусловлен содержанием цитронеллы, а спазмолитические свойства обусловлены - гераниолом. Фенилпропаноиды (розмариновая, кофейная, хлорогеновая и другие гидроксикоричные кислоты) ответственны за противовирусные, иммуномодулирующие, антигистаминные, антиоксидантные и антимикробные свойства мелиссы.

Экстракт пассифлоры снимает напряжение и способствует регуляции сна, оказывает положительное воздействие на нервную систему, особенно в

период гормональных нарушений, эффективен при состояниях беспокойства, напряжения, головных болях и бессоннице, при частых приступах астмы, непроизвольных судорогах и повышенном кровяном давлении, вызванном нервным состоянием. Пассифлору применяют как успокаивающее средство для больных с неврастеническими жалобами и нарушениями на фоне различных заболеваний нервной системы (атеросклероз, гипертоническая болезнь, состояния после церебральных сосудистых кризов, посттравматическая энцефалопатия, постгриппозная энцефалопатия (арахноидит)).

Экстракт Эшшольции содержит алкалоиды: криптолин, аллокриптопин, протопин, копизин, берберин, хелеритрин; флавоноиды и др. Применяют при нарушениях сна, повышенной нервной возбудимости и тревожных состояниях. Оказывает успокаивающее, болеутоляющее, анестезирующее, противоспазмолитическое, гипотензивное, антиаритмическое действие.

Экстракт Ромашки обладает дезинфицирующим и потогонным действием, снимает боли, ослабляет воспалительные процессы, нормализует нарушенную функцию желудочно-кишечного тракта, уменьшает образование газов, усиливает и учащает дыхание, увеличивает число сердечных сокращений, расширяет сосуды головного мозга. Хамазулен и матрицин обладают противоспазмолитическим, седативным, местноанестезирующим, противоаллергическим свойствами, активизируют функцию иммунной системы. Апигенин, апинигерин и рингидин обладают умеренной спазмолитической активностью: расслабляют гладкую мускулатуру и обезболивают при кишечных спазмах, также герниарин производит потогонное действие.

Показания:

Рекомендуется для профилактики и комплексном лечении следующих расстройств:

- повышенная нервная возбудимость, раздражительность, неуравновешенность, лабильность настроения;
- состояние постоянного психического напряжения, переутомления (т.н. «синдром менеджера»);
- нарушения сна, бессонница (легкие формы);
- астения, неврастения и вегетоневрозы различного происхождения, когда отменяются жалобы на потливость, сердцебиение, головную боль и другие психосоматические проявления;
- склонность к спастическим состояниям (пищеварительного тракта, сосудистым спазмам, вегетоневрозам);
- не средство при острых функциональных физических травмах;
- немотивированная тревожность, страхи, невротические реакции;
- эмоциональные колебания вследствие климатического синдрома.

Способ применения и дозы:

Детям старше 12 лет и взрослым по 1-3 таблетки в день, преимущественно во 2-й половине дня, запивая водой. Перед использованием во время беременности и лактации рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость компонентов.

Особенности:

Длительность применения Калмависа не ограничена. При отмене синдром абстиненции не развивается.

В период применения необходимо соблюдать осторожность при управлении автотранспортом и потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить недоступно для детей! Не использовать по истечению срока годности!

Срок годности: 30 месяцев.

Производитель:

Labomar S.r.l., Италия
для Perrery Farmaceutici S.r.l.,
Corso San Lorenzo 1, 37026 Pescantina, Verona, Италия

Шығарылуы:

Таблеткалар №30 (2блестерде, 15таблеткадан)

Құрамы:

Белсендізаттар:

1таблетканыңқұрамында:

Магнийоксиді(магний)-133.63мг

L-триптофан-100мг

Шүйгіншеп тамырының сығындысы (Valeriana Officialis) – 25 мг

Дәрілік тұйымдағы сығындысы (Matricaria Chamomilla) – 25мг

Дәрілік жауапырақ сығындысы (Melissa Officialis) – 25мг

Калифорния Эшшольция сығындысы (Eschscholzia californica) – 25мг

Жүрежапырақты жеке гүл сығындысы (Tilia cordata) – 20 мг

Лаванда гүлшелерінің сығындысы (Lavandula Officialis) – 20мг

Пассифлорасығындысы(Passifloraincarnate)-9мг

Қосымша заттар: кальций фосфаты, натрий кроскармеллозасы,

поливинилпирролидон, магнийстеараты, кремнийдиоксиді, темірксиді;

таблетканың қабықшасы: гидроксипропилметилцеллюлоза,

микрокristалдық целлюлоза, стеарин қышқылы, глицерин, титан

диоксиді.

Физиологиялықәсері:

Біріктірілген тыныштандыратын құрал, дәрілік есімдіктердің, L-триптофан амин қышқылының және магнийдің көшені. Үрейлену көріністерін, психикалық ширығуды азайтады, күйзелістерде, қақуда және жоғары ашушандықты тыныштандыра көмектеседі, жүйке жүйесінің тыныштығымен бірқалыптығын, жақсыкөңіл-күйді қамтамасыз етеді.

L-триптофан ауызға бай тағаммен түсуі тиіс, алмастырылмайтын амин қышқылы. Ол үрейлену, мазасыздану, агрессивтілік, импульсивті құштарлық, физиологиялық ұйқы сатыларын, т.б. бақылау секілді жүйке жүйесінің реакцияларын реттеуге қажетті никотин қышқылы (РР дәрумені) мен серотониннің синтезі үшін қолданылады. Оны психоэмоционалдық жағдай мен көңіл-күйді реттеуіші санайды. Ұйқы бұзылыстарында, қорқу және ширығу сезімінде, дисфорияда, етеккір алды синдромында, алголоддік, опистхтық және барбитураттық тәуелділікте абстиненттік синдром өйгіленімдерін жою мақсатында науқастарды кешенді емдеу құрамында, этанолмен жіті ұыттануды емдеуде, маниакалдық депрессия менетекірге байланысты депрессияда қолданылады.

Магнийзаттеркармалысының көптеген реакцияларында қасиеті, жүйке импульстарының берілуі мен бұлшық ет жиырылуын реттейді, жүйке жасушаларының қозғыштығын азайтады. Күйзелістер мен жоғары жүктемелерде магнийге қажеттілік артады. Магний жетіксіздігі гипотектілікпен, ашушандықпен, ұйқы бұзылыстарымен қатар жүреді; қырысуға бейімділік артады және асқазан-ішек түйілулері немесе жүрек қағысыжүйеліуі мүмкін.

Шүйгіншеп сығындысы организмге көп жақты әсер етеді: орталық жүйке жүйесінің қозғыштығын төмендетеді; аминазин әрекетін күшейтеді; тегіс бұлшық етті ағзалардың түйілуін азайтады. Шүйгіншептің эфир майы фармакологиялық қасиеттерді бойынша стрихнинге жақын алкогольді бруцин әсірінен туындайтын құрысуды әлсіретеді. Кофеин әсірінен қозуды азайтады, ұйқы шақыратын құралдардың әсерін ұзартып, ортаңғы және сопақша ми жүйелеріне тежеу әсерін көрсетеді, ми қабығы үрдістерінің құзметтік қозғалысын арттырады. Орталық жүйке жүйесі арқылы жанама түрде, жүректің бұлшық еті мен өткізгіш жүйесіне тікелей әсер ете отырып, жүрек қызметін реттейді, жүрек қан тамырларына борнеол құрамбелігінің тікелей әсер етуіне байланысты сы қоронарлық қан айналымын жақсартады. Шүйгіншеп асқазан-ішек жолдарының без аппараты мен өт бөлінісін күшейтеді.

Лаванда сығындысы орталық жүйке жүйесінің үрдістерін бірқалыпты етеді, көңіл-күйді жақсартады, тыныштандырып, қозуды басады, агрессияны азайтады, жылауға бейімдікті, истериялық серпін мен ұйқысыздықты азайтады, ішкі тыныштық сезімін тудырады, күшті антидепрессант. Организмнің жаңа климаттық жағдайларға, сағаттық белдеулердің ауысуына, магниттік құбылыстарға бейімделу мүмкіндіктерін арттыра отырып, бейімдеу құралының қасиетін көрсетеді.

Жөке сығындысы: жөке гүлшелері биологиялық белсенді заттер көшенің (эфир майлары, сапониндер, флавоноидтар) тер айдайтын қасиеті бар, осыған байланысты дене температурасы төмендетеді. Тер бөлінуін күшейтеуі жоғарғы беттік қантамырларын кеңейтуіне, жүрек жиырылуын күшейтеуіне, тері бездері қызметін арттыруына байланысты. Диурезді арттырады, асқазан сөлі бөлінісін күшейтеді, өт түзілуін арттырады, тыныштандыру, қабынуға қарсы, микробқа қарсы әрекет көрсетеді.

Жаужапырақ сығындысы тыныштандыратын құрал, анксиолитикалық антидепрессанттық, ауырсынуды басатын, иммунитетті реттейтін, вирусқа қарсы, аллергияға қарсы, микробқа қарсы қасиеттері бар. Дәрілік жаужапырақтың емдеу әрекетінің кең ауқымы құрамындағы түрлі биологиялық белсенді заттер мөлшеріне байланысты: айқын тыныштандыру әсері цитронелолға, алауырсынуды басу әсері-гераниолға байланысты. Фенилпропаноидтар (розмарин, кофе, хлороген, басқа да гидроксикор қышқылы) иммунитетті реттейтін, вирусқа қарсы, микробқа қарсы, антигистаминдік, антиоксиданттық қасиеттеріне жауапты.

Пассифлора сығындысы ширығуды басып, ұйқыны реттеуге ықпал етеді, жүйке жүйесіне оң әсер етеді, әсіресе, гормондық бұзылыстарда, мазасыздық, ширығу, бас ауруы мен ұйқысыздықта, демікпелің жиі

ұстамаларында, жүйке жағдайына байланысты туындаған қан қысымының артуы мен ырықсыз құрысуда тиімді. Пассифлораны неврастениялық шағым айтатын науқастарға, жүйке жүйесінің түрлі аурулары көзіндегі бұзылыстарда (атеросклероз, гипертониялық ауру, церебралдық қантамырлық криздерден кейінгі жағдайлар), жарақаттан кейінгі энцефалопатияда, тұмаудан кейінгі энцефалитпен жарнахондидте) тыныштандыру құралы ретінде қолданады.

Эшшольция сығындысы: құрамында алкогольді бар: криптолин, аллокритопин, протопин, кптзин, берберин, хелеритин, флавоноидтар, т.б. Ұйқы бұзылыстарында, жоғары жүйке қозғыштығында және үрейлік жағдайларда қолданады. Тыныштандыратын, ауырсынуды басатын, қабынуға қарсы, гипотензивтік, аритмияға қарсы әсер етеді.

Тұйымдағы сығындысының зарарсыздандыратын, тер айдайтын әсері бар, ауырсынуды басады, қабыну үрдістерін әлсіретеді, асқазан-ішек жолдарының бұзылған қызметін реттейді, желденуді азайтады, тыныс алуды күшейтеп, жілетеді, жүрек жиырылуы санын арттырады, мидың қан тамырларын кеңейтеді. Хамазулен және матрицин қабынуға қарсы, тыныштандыратын, жергілікті ауырсынуды басатын, аллергияға қарсы қасиеті бар, иммундық жүйенің қызметін белсендіреді. Апиленин, апинин, герниарин ауырсынуды жеңіл бейімділігі бар: тегіс бұлшық еттің босансытып, ішек түйілулеріндегі ауырсынуды басады, герниарин тарауда әсерін көрсетеді.

Көрсетімдері:

Келесі бұзылыстардың алдын алу және кешенді емдеу құрамында қолдану үшін ұсынылады:

- жүйкеің жоғары қозғыштығында, ашушандықта, бірқалыпсыздықта, көңіл-күйдің бұзылмалылығында;
- ұдайы психикалық ширығуда, қақуда («менеджер синдромы»);
- ұйқы бұзылыстарында, ұйқысыздықта (жеңіл түрлері);
- терлеуге, жүрек соғысына, бас ауыруына және басқа психосоматикалық көріністерге шағым айтылатын ауру тіркес астендияда, неврастенияда, вегетоневрозда;
- спастикалық жағдайларға бейімдікте (ас қорыту жолдарының, тамыр түйілулері, вегетоневроз);
- тікелей эмоционалдық көнедене зақымдарында;
- орынсыз үрейленуде, қорқуда, невротикалық серпінде;
- климаткериялық синдромдарына эмоционалдық бұзылуға.

Қолдану тәсілі мен мөлшері:

12 жасқан асқан балалар мен ересектер үшін күніне 1-3 таблеткадан, көбінесе, күннің екінші жартысында, соңынан сусымен қабылдау қажет. Жүктілікпен бала емізуге кезінде қолданба сұбырндаргермен кеңесу қажет.

Қарсы көрсетімдері:

Құрамдастарға дара сезімталдық.

Айрықша нұсқаулар:

Калмависті қабылдау ұзақтығы шектелмеген. Қабылдауды тоқтатқан кезде абстиненцияда болмайды.

Қабылдау кезіндегі автокөлік жүргізуде, зейінді жұмылдыруды және психомоторлы реакциялардың шапшаңдығын қажет ететін қауіпті қызмет түрлерін басқарған кезде сақ болу қажет.

Сақтау шарттары:

Құрғақ, жарықтан қорғалған жерде, 25°С-ден аспайтын температурада сақтау керек. Балалардың қолы жетпейтін жерде сақтау қажет! Жарамдылық мерзімі өткеннен кейін пайдалануға болмайды!

Жарамдылық мерзімі: 30ай.

Өндіруші:

Labomars r.l., Италия

Perrery Farmaceutici S.r.l. үшін

Corso San Lorenzo 1, 37026 Pescantina, Verona, Италия