

Тамаққа биологиялық белсенді қоспаны қолдану жөніндегі нұсқаулық

АКТЕН

1 таблетканың құрамында:

Белсенді заттар:

L-карнитин фумарат – 344,42 мг

Аскорбин қышқылы (C дәрумені) – 193, 85 мг

Pido-Zink® мырыш пидолаты – 56,25 мг

N-Ацетилцистеин – 100 мг

Гинкго билоба (Ginkgobiloba L.) – 80 мг

E дәрумені – 60 мг

Q10 коэнзимі – 53,29 мг

Инозитол – 27,06 мг

Селен L-метионин – 11,55 мг

Қосалқы заттар: микрокристалды целлюлоза – 320 мг, гидроксипропилцеллюлоза – 30 мг, кремний диоксиді – 51 мг, магний стеараты – 10,58 мг.

Tableтканың қабықшасы: гидроксипропилметилцеллюлоза, стеарин қышқылы, микрокристалды целлюлоза, E171, бояғыш – E132.

Физиологиялық әсері:

Актен тамаққа қосылатын биологиялық белсенді қоспасы жүрек-тамыр ауруларында (жүрек функциясының жеткіліксіздігі, жүректің ишемиялық ауруы, гипертониялық ауру, атеросклероз) қолданылады; ісінуге қарсы айқын әсері бар, химиялық детоксикацияның маңызды факторы— глутатион синтезін жандандырады, қоршаған ортаның жағымсыз жағдайымен байланысты ағзаның антиоксиданттық статусы бұзылған кезде қолданылады. Еркектердің жыныстық жолдарында сараланудан бастап жетілуге дейінгі өмірлік әрі атқарымдылық циклының түрлі кезеңдерінде қорғайтын, сперматозоидтармен өзара әрекеттесетін элементтерді неғұрлым қолайлы әрі жан-жақты толықтырады, осылайша олардың өзіндік ұрықтандыру қасиеттерінің қалыптасуына септігін тигізеді.

Карнитин - бұл L-карнитин түрі майлы қышқылдарды (бұл майлы қабаттардың құрылымдық элементтері) митохондрияларға тасымалдау арқылы майлы қабаттардың жойылуына септігін тигізеді, ондағы майлы қышқылдар ыдырап, энергияға айналады; сондай-ақ қандағы холестерин деңгейін азайтып, сол арқылы инфаркт пен инсульттың пайда болу мүмкіндігін азайту арқылы жүрек-тамыр жүйесінің саулығын сақтайды. Сонымен қатар, қосалқылар мен сперматозоидтарда көп мөлшерде шоғырланады. Оның молекулалары энергияны өндіруге көмектеседі, себебі ол сперматозоидтардың жылжымалылығына қатысуда өте маңызды рөл атқарады. Клиникалық зерттеулердің көмегімен сперматозоидтардың жылжымалылығы мен жетілуі қосалқылардағы бос карнитиннің шоғырлануына байланысты екені дәлелденген.

С және Е дәрумендері ағзадағы маңызды антиоксиданттар болып табылады. Олар бос радикалдармен күресуде басты рөл атқарады, сондай-ақ липидтердің тотығуының және ДНК мен ақуыздардың тотығып зақымдануының алдын алады. Е дәруменінің тапшылығы ұрпақ жаңғыртумен байланысты мәселелерді; неврологиялық бұзылыстарды, соның ішінде рефлексстердің әлсіреуін, аяқ-қол әлсіздігін, аяқ пен қолдың сезімталдығының жойылуын және жүрген кезде қиындықтарды; иммунологиялық бұзылыстарды; және гемолитикалық анемияны (эритроциттердің ыдырауын) тудырады. С дәрумені жүрек бұлшықетін нығайтады, артериосклероз дамуының алдын алып және тамыр қапталында холестерин түйіншіктерінің қалыптасуына кедергі келтіріп, тамырларға жағымды әсер береді. Шәует ДНК-ның фрагменттелуі еркектердің ұрықтылығына қауіп төндіруі мүмкін екені дәлелденді. Мұндай фрагменттелуді С және Е дәрумендерін қабылдау арқылы

азайтуға болады. Сонымен қатар, клиникалық зерттеулер Е дәруменін тағайындау шәует жылжымалылығын жақсартатынын көрсетті.

Мырыш - липидтердің еркін-радикалды тотығуы барысына қатысып, мембраналардың қабықшаларын тұрақтандырады, оларды асқын тотығу салдарынан пайда болатын зақымданулардан қорғайды. Мырыш көмірсулар алмасуына қатысатын инсулин секрециясына, өндірілуі мен кәдеге жаратылуы үшін керек. Ол инсулинді синтездейтін ұйқы безінің бета-жасушаларының бұзылуынан қорғайды. Бүйрек безі, қалқанша без, гипофиз, аналық без бен ұрық безінде болатын алмасу процестеріне қатысады. Ерлердің жыныстық гормондарын қалыптастыру және қуық түбі безінің саулығы үшін қажет. Таратушы-медиаторлардың қалыптасуына да керек. Мырыш алмасуының бұзылыстары Альцгеймер ауруын қоздыруы мүмкін деп болжамданады. Мырыштың жеткіліксіздігі аталық ұрық безі функциясының бұзылуын тудырып, шәует мөлшерінің азаюына алып келеді. Мырыш препараттарының әсерінен жыныстық гормондар деңгейі артады. Өзінің белгілі антиоксиданттық әсерімен қатар, ол еркектердің ұрпақ жаңғыртуындағы барлық аспектілерге, оның ішінде ұрық сұйықтығы гормонының метаболизмі, пісіп жетілуі мен жылжымалылығының барлық аспектілеріне қатысады.

N-ацетилцистеин - еркін сульфгидрильді топтың болуы арқасында, ацетилцистеин айқын антиоксиданттық, уытсыздандыру, иммунитет қалыптастыру әсерлеріне ие, тіпті зат алмасу белсенділігі қалыпты болған кезде де ағзада қалыптасатын бос радикалдарды бейтараптандырады. Ацетилцистеин химиялық детоксикацияның маңызды факторы — глутатион синтезін жандандырады. Өзінің антиоксиданттық қасиеттерінің арқасында, ол ұрық жасушаларының тіршілікке қабілетін сақтау үшін қажет. Шын мәнісінде, оксидативті стресс еркектердегі бедеуліктің басты себептерінің бірі болып табылады және бедеулікпен сырқаттанатын еркектердің басым бөлігінде ұрық сұйықтығындағы оттегінің белсенді нысандарының шоғырлануы тым жоғары болады. Клиникалық зерттеулер N-ацетилцистеин осы молекулалардың деңгейін төмендете алатындығын көрсеткен.

Гинкго билоба – ми қан айналымын және мидың оттегімен, глюкозамен жабдықталуын жақсартады. Бүкіл қан тамыр жүйесінің: күретамыр, көктамыр, ұсақ тамырлардың жағдайын реттейді. Қан ағынының жақсаруына септігін тигізіп, эритроциттердің агрегациясына кедергі келтіреді. Тромбоциттердің активациялану факторына тежегіш ықпал көрсетеді. Бос радикалдарға қарсы антиоксиданттық және тазартқыш әсерді күшейтеді. Сонымен қатар, ол жалпы шеткергі циркуляцияны, оның ішінде ми мен жыныс мүшелерінің микроциркуляциясын жақсартады. Көптеген жағдайларда белсіздік эректильді тінге бағытталған қан ағынының төмендігі салдарынан болады және соңғы зерттеулер бұл өсімдіктің аталған бұзылысты емдеуде аса пайдалы екенін көрсетіп отыр. Гинкгомен қамтамасыз етілетін оң әсер, жыныстық циклдың барлық төрт кезеңінде: жеңсіздік, козу, тоят және шәует шығару барысында айқын байқалады.

Q10 коэнзимі – жасушалардағы АТФ синтезіне қатысады, жасушаларды бос радикалдар әсерінен қорғайды, басқа антиоксиданттардың белсенділігінің қалпына келуіне септігін тигізеді, тамыр қапталында холестерин жиналуына кедергі келтіреді. Коэнзим Q10 ағзаның барлық жасушаларында өндіріледі және болады. Негізінен ол митохондрияларда көбірек болады, онда ол жасушалық тыныс алу процестеріне белсенді қатысады. Бос радикалдарға қарсы қорғаныс қасиеттері бар антиоксидант болып табылады. Бұл молекула ағзадағы барлық энергетикалық процестерге қатысады. Зерттеулер Q10 коэнзимі сперматозоидтардың саны мен жылжымалылығын арттыратындығын дәлелдеген.

Инозитол – жұлын мен миға өткен кезде, инозитол (B8 дәрумені) жасушалық мембраналарда көп мөлшерде жиналады. Бұл стресс жағдайлары пайда болған кезде, инозитол оның ағзаларда жетіспеуі салдарынан пайда болуы мүмкін ауыр салдардың алдын ала отырып, шығындала бастауымен байланысты. Егер ми жасушаларында B8 дәрумені жеткілікті мөлшерде болатын болса, онда ол ойлау қызметін ынталандырады, зейін қою мен есте сақтау қабілетін жақсартады, мидың шаршағыштығын азайтады. Сондықтан жүйке жүйесіне асыра жүктеме артқан кезде (мысалы, сессия кезінде емтихандар тапсыру кезеңінде) осы құралды профилактикалық түрде қабылдауға кеңес беріледі. Ерлер мен әйелдердің репродуктивтік функциясы да ағзадағы инозитол құрамына байланысты болады. Аналық жасушаның ұрыктанудан кейін бөліну процесінің басталуы осы заттың тікелей қатысуымен болады. B8 дәруменінің тапшылығы бедеулікке алып келуі мүмкін. Сонымен қатар, ол ұрық сұйықтығының тұтқырлығын азайтады, бұл сперматозоидтардың жылжымалылығын арттыра түседі.

Селен – ағзаның антиоксиданттық қорғанысының маңызды құрауышы. Басқа антиоксиданттар жеңе алмайтын ең қауіпті және агрессивті бос радикалдарды зарарсыздандыратын фермент - глутатионапероксидазаның

құрамына кіреді. Аритмияны емдеу барысында қолданылады. Жүрек бұлшықетін зақымдайтын улы металдардың (кадмий, сынап, қорғасын) ағзадан шығарылуына септігін тигізеді. Қанында селен құрамы төмен адамдарда жүректің коронарлық ауруының пайда болу қаупі нормамен салыстырғанда 70%-ға жоғары. Жүрек тіндерін оттегі тапшылығынан қорғайды. Қалқанша безінің жұмысы үшін маңызды, себебі тиреоидтік гормонды (Т4) белсендендіруші фермент соған байланысты болады. Селен қалқанша безін гипотиреозға алып келуі мүмкін бос радикалдардың зақымдаушы әсерінен қорғайды. Дәрігерлер селенді енгізу ұйқы безінің қабынуын 24 сағатта басатындығын анықтаған. Селен шаштың өсуіне көмектеседі. Қартаю процесіне қарсы тұрады. Қолайсыз экологиялық факторлардың жағымсыз әсерін азайтады. Өзінің сперматозоидтарға тигізетін антиоксиданттық әсерімен қатар, бұл фермент сперма құрылымының сақталуына жауап бере алады. Селенийдің шәует сапасына оң әсері оның еркектердің бедеулігін емдеуде қолданылуына негіз бола алады.

Қолдануға көрсетімдер:

- Ми қан айналымын жақсарту, миды оттегімен және глюкозамен жабдықтау;
- Түрлі этиологиядағы дисциркуляторлық энцефалопатия, соның ішінде егде жастағы емделушілерде, есте сақтау қабілеті бұзылғанда, оқуға зейін азайғанда;
- Жүрек-тамыр ауруларының алдын алу және кешенді емдеу, жүрек функциясының жеткіліксіздігі, жүректің ишемиялық ауруы, гипертониялық ауру, атеросклероз, мидың және жүрек бұлшықетінің оттегі тапшылығына төзімділігін арттырады;
- Астениялық синдромның (астенияның) алдын алу және кешенді емдеу, созылмалы қалжырау синдромы (аса жоғары шаршағыштық және қалжырау);
- Иммундық жүйені нығайтады, ағзаның жалпы жұмысқа қабілеттілігін көтереді;
- Эрекция бұзылған жағдайда қолданылады, жүктілікті жоспарлау барысында, ерлердің ұрықсыздығын кешенді емдеуде, сперматозоидтардың қозғалғыштығы азайған кезде, шәует сапасын жақсартады
- Ағзадағы қартаю процестерінің алдын алып, баяулатады.

Қолдану әдісі және мөлшері:

Кеңес берілетін бір күнгі мөлшері ас қабылдау арасында күніне 1 таблеткадан.

Қарсы көрсетімдер:

Бір немесе бірнеше құрауышқа аса сезімталдық. Жүктілік және бала емізу кезеңі. 14 жасқа дейінгі бала жасы.

Ерекше нұсқаулар:

Антикоагулянттармен және тромбоциттердің антиагреганттарымен бірге қолданған жағдайда, дәрігермен кеңесу керек.

АКТЕН ҚҰРАМЫНДА ГЛЮТЕН, ЛАКТОЗА ЖӘНЕ ГЛЮКОЗА ЖОҚ.

Сақтау шарттары:

Балалардың қолы жетпейтін және құрғақ, жарықтан қорғалған жерде,

25 °C - ден аспайтын температурада сақтау керек. Сақтау мерзімі өткеннен кейін пайдалануға болмайды!

Жарамдылық мерзімі: 3 жыл.

Шығарылу нысаны және қаптамасы:

№ 45 таблетка. Блистерде 15 таблетка, картон қорап ішінде 3 блистер бар.

Өндіруші:

ERBOZETA S.p.A,

Strada delle Seriole, 41/43 – Loc.Gavalotto,

47894, Къезануова, Сан-Марино Республикасы

Perrery Farmaceutici S.r.L. үшін,

Corso San Lorenzo 1- 37026 Pescantina, Верона, Италия

ҚР аумағында өнім сапасына қатысты шағымдарды

қабылдайтын ұйым: «EL company» ЖШС