

## Инструкция по применению биологически активной добавки к пище

### АКТЕН

#### Состав на 1 таблетку:

Активные вещества:

L-карнитин фумарат – 344, 42 мг

Аскорбиновая кислота (витамин С) – 193, 85 мг

Pido-Zink® цинка пидолат – 56, 25 мг

N-Ацетилцистеин – 100 мг

Гинкго билоба (Ginkgo biloba L.) – 80 мг

Витамин Е – 60 мг

Коэнзим Q10 – 53,29 мг

Инозитол – 27,06 мг

Селен L-метионин – 11,55 мг

Вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза – 320 мг, гидроксипропилцеллюлоза – 30 мг, диоксид кремния – 51 мг, стеарат магния – 10,58 мг.

Оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза, стеариновая кислота, микрокристаллическая целлюлоза, E171, краситель – E132.

#### Физиологическое действие:

Биологически активная добавка к пище Актен применяется при сердечно-сосудистых заболеваниях (сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, атеросклероз); оказывает выраженное противоотечное действие, активирует синтез глутатиона — важного фактора химической детоксикации, используется при нарушениях антиоксидантного статуса организма, связанных с неблагоприятными условиями окружающей среды. Дает наиболее подходящее и полное дополнение элементов, которые защищают и взаимодействуют со сперматозоидами на разных стадиях их жизненного и функционального цикла, от дифференциации до созревания в мужских половых путях, таким образом, способствуя приобретению ими своих оплодотворяющих свойств.

L-карнитин фумарат - эта форма L-карнитина способствует сжиганию жировых отложений, транспортируя жирные кислоты (структурные элементы жировых отложений) в митохондрии, где жирные кислоты расщепляются и преобразовываются в энергию; а также поддерживает здоровье сердечно-сосудистой системы, путем снижения уровня холестерина в крови, тем самым уменьшает вероятность возникновения инфарктов и инсультов. Также находится в большой концентрации в придатках и сперматозоидах. Его молекулы способствуют выработке энергии, поэтому он играет очень важную роль в подвижности сперматозоидов. С помощью клинических исследований доказано, что подвижность сперматозоидов и их созревание связано, с концентрацией свободного карнитина в придатках.

Витамин С и Е являются важными антиоксидантами в организме. Они играют ключевую роль в борьбе со свободными радикалами и предупреждают перекисное окисление липидов и окислительное повреждение ДНК и белков. Дефицит витамина Е вызывает проблемы с репродукцией, неврологические нарушения, включая ослабление рефлексов, слабость конечностей, потерю чувствительности в руках и ногах и трудности с ходьбой, иммунологические нарушения и гемолитическую анемию (разрушение эритроцитов). Витамин С укрепляет сердечную мышцу, благотворно действует на сосуды, предотвращая развитие атеросклероза и препятствуя образованию холестериновых бляшек на стенках сосудов. Клинические исследования показали, что применение витамина Е улучшает подвижность спермы.

Цинк - участвует в свободно-радикальном окислении липидов, стабилизируя оболочки мембран, защищая их от повреждений, возникающих вследствие перекисления. Цинк требуется для секреции, продуцирования и утилизации инсулина, принимающего участие в обмене углеводов. Цинк оберегает от разрушения бета-клетки поджелудочной железы, которые синтезируют инсулин. Принимает участие в процессах обмена, которые происходят в надпочечниках, щитовидной железе, гипофизе, яичниках и семенниках. Необходим для формирования мужских половых гормонов и здорового состояния простаты. Требуется для образования передатчиков-медиаторов. Предполагается, что нарушение обмена цинка может спровоцировать болезнь Альцгеймера. Недостаток цинка вызывает нарушение функции яичек и приводит к снижению количества спермы. Под влиянием препаратов цинка повышается уровень половых гормонов. Применение препаратов цинка актуально при мужском бесплодии и аномалиях сперматогенеза, обусловленных различными факторами, в частности инфекционными заболеваниями, вредными условиями труда, действием ионизирующего излучения. Кроме своего известного антиоксидантного действия, он участвует во всех аспектах мужской репродукции, включая метаболизм гормона семенной жидкости, созревание и подвижность.

N-ацетилцистеин - благодаря наличию свободной сульфгидрильной группы ацетилцистеин оказывает выраженное антиоксидантное, антиоксическое, иммуномодулирующее действие, нейтрализует свободные радикалы, образующиеся в организме даже при нормальной метаболической активности. Ацетилцистеин активизирует синтез глутатиона — важного фактора химической детоксикации. Из-за своих антиоксидантных свойств, он необходим для сохранения жизнеспособности семенных клеток. Фактически, окислительный стресс является одной из главных причин мужского бесплодия и значительная доля мужчин, страдающих от бесплодия, имеют высокую концентрацию активных форм кислорода в семенной жидкости. Клинические исследования показали, что N-ацетилцистеин может снизить уровень этих молекул.

Гинкго билоба - улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой. Оказывает вазорегулирующее действие на всю сосудистую систему: артерии, вены, капилляры. Способствует улучшению кровотока, препятствует агрегации эритроцитов. Оказывает тормозящее влияние на фактор активации тромбоцитов. Развивает антиоксидантное и очищающее действие против свободных радикалов. Кроме того, она улучшает общую периферийную циркуляцию, в том числе церебральную и генитальную микроциркуляцию. В большинстве случаев импотенция случается из-за низкого притока крови к эректильной ткани и последние исследования показали, что это растение чрезвычайно полезно для лечения данного расстройства. Положительное действие, обеспечиваемое гинкго, является очевидным на всех четырех этапах полового цикла: желание, возбуждение, оргазм и эякуляция.

Коэнзим Q10 - участвует в синтезе АТФ в клетках, защищает клетки от действия свободных радикалов, способствует восстановлению активности других антиоксидантов, препятствует отложению холестерина на стенках сосудов. Коэнзим Q10 вырабатывается и присутствует во всех клетках организма. Главным образом он представлен в митохондриях, где принимает активное участие в процессах клеточного дыхания. Является антиоксидантом с защитными свойствами против свободных радикалов. Эта молекула вовлечена во все энергетические процессы в организме. Доказано, что коэнзим Q10 увеличивает количество и подвижность сперматозоидов.

Инозитол (витамин B8) - попадая в спинной и головной мозг, инозитол (витамин B8) в значительном количестве накапливается в клеточных мембранах. Это связано с тем, что при возникновении стрессовых ситуаций инозитол сразу же начинает расходоваться, предотвращая тяжелые последствия, которые могут наступить из-за его нехватки в данных органах. Если в клетках головного мозга витамин B8 содержится в достаточном количестве, то он стимулирует умственную деятельность, улучшает концентрацию внимания и способность к запоминанию, снижает утомляемость мозга. Поэтому при чрезмерных нагрузках на нервную систему (например, на период сдачи экзаменов во время сессии) рекомендуется профилактический приём этого вещества. Репродуктивная функция мужчин и женщин также зависит от содержания инозитола в организме. С непосредственным участием этого вещества происходит запуск процесса деления яйцеклетки после её оплодотворения. Дефицит витамина B8 может вызвать бесплодие. Как антиоксидант он может быть полезным в лечении мужского бесплодия и улучшении качества спермы. Кроме того, он снижает вязкость семенной жидкости, что усиливает подвижность сперматозоидов.

Селен - важнейший элемент антиоксидантной защиты организма. Входит в состав глутатионпероксидазы - фермента, обезвреживающего самые опасные и агрессивные свободные радикалы, именно те, с которыми

другие антиоксиданты справиться не в состоянии. Применяется при лечении аритмии. Способствует выведению из организма ядовитых металлов (кадмий, ртуть, свинец), повреждающих сердечную мышцу. У людей с низким содержанием селена в крови риск коронарной болезни сердца на 70% выше, по сравнению с нормой. Защищает ткани сердца от кислородного голодания. Важен для функций щитовидной железы, поскольку от него зависит фермент, активизирующий тиреоидный гормон (Т4). Селен защищает щитовидную железу от повреждающего действия свободных радикалов, что может привести к гипотиреозу. Способствует росту волос. Препятствует процессу старения. Снижает негативные действия неблагоприятных экологических факторов. Кроме своего антиоксидантного действия на сперматозоиды, этот фермент может отвечать за поддержание структуры спермы. Положительное влияние селена на качество спермы обосновывает его применение в лечении мужского бесплодия.

#### **Показания к применению:**

- Для улучшения мозгового кровообращения и снабжения мозга кислородом и глюкозой;
- Дисциркуляторная энцефалопатия различной этиологии, в том числе у пациентов пожилого возраста, при нарушениях памяти, снижении способности к обучению;
- Профилактика и комплексное лечение сердечнососудистых заболеваний, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, атеросклероз, повышает устойчивость к кислородному голоданию головного мозга и сердечной мышцы;
- Профилактика и комплексное лечение астенического синдрома (астении), синдрома хронической усталости (повышенная утомляемость и усталость);
- Укрепляет иммунную систему, повышает общую работоспособность организма;
- Применяется при нарушении эрекции, при планировании зачатия, в комплексной терапии мужского бесплодия, снижении подвижности сперматозоидов, улучшает качество спермы;
- Предупреждает и замедляет процессы старения в организме;

#### **Способ применения и дозы:**

Рекомендованная дневная доза 1 таблетка в день в промежутках между приемами пищи.

Противопоказания:

Гиперчувствительность к одному или нескольким компонентам. Период беременности и лактации. Детский возраст до 14 лет.

#### **Особые указания:**

При совместном применении с антикоагулянтами или антиагрегантами тромбоцитов, проконсультируйтесь с врачом.

**АКТЕН НЕ СОДЕРЖИТ ГЛЮТЕН, ЛАКТОЗУ И ГЛЮКОЗУ.**

#### **Условия хранения:**

Хранить в недоступном для детей и сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Не использовать по истечению срока годности!

**Срок годности:** 3 года.

#### **Форма выпуска и упаковка:**

Таблетки № 45. По 15 таблеток в блистере, по 3 блистера в пачке из картона.

#### **Производитель:**

ERBOZETA S.p.A,

Strada delle Seriole, 41/43 – Loc.Gavalotto,

47894, Кьезануова, Республика Сан-Марино  
для Perrery Farmaceutici S.r.L.,  
Corso San Lorenzo 1- 37026 Pescantina, Верона, Италия

Организация, принимающая претензии в РК

ТОО «EL company»

г. Алматы, ул. Масанчи 98А, офис 41

Тел: 8(727) 292-26-30, 292-26-65

факс: 8(727) 292-26-37

[www.elcompany.kz](http://www.elcompany.kz)